

Scrap It !



Chorégraphe : Kathy Kaczmarek (CAN - 2001)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 48 temps, 4 murs

Musique : "Scrap Piece Of Paper" (120 bpm) par Paul Brandt (CD : That's The Truth - Step In Line Once More)
"Play Something Country" (115 bpm) par Brooks & Dunn (CD : Hillbilly Deluxe)
"Funky Cold Medina" (120 bpm) par Ton Loc (CD : Hip Hop Back In The Day)

(1 à 8) WALK, WALK, TAP, STEP, ½ TURN TRIPLE STEP, KICK BALL-CHANGE

1-2 PD devant, PG devant

3-4 Touch pointe PD derrière PG, PD derrière

5&6 Triple Step G (G, D, G) avec 1/2 tour à G

7&8 Kick Ball Change PD

(9 à 16) WALK, WALK, TAP, STEP, ½ TURN TRIPLE STEP, KICK BALL-CHANGE

1-2 PD devant, PG devant

3-4 Touch pointe PD derrière PG, PD derrière

5&6 Triple Step G (G, D, G) avec 1/2 tour à G

7&8 Kick Ball Change PD

(17 à 24) TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Poser pointe PD à D, reposer talon PD

3-4 Croiser-poser pointe PG devant PD, reposer talon PG

5-6 Rock Step avant PD légèrement en diagonale (PD devant avec PdC, revenir PdC sur PG)

7&8 Coaster Step PD (PD derrière, PG à côté PD, PD devant)

(25 à 32) TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Poser pointe PG à G, reposer talon PG

3-4 Croiser-poser pointe PD devant PG, reposer talon PD

5-6 Rock Step avant PG légèrement en diagonale (PG devant avec PdC, revenir PdC sur PD)

7&8 Coaster Step PG (PG derrière, PD à côté PG, PG devant)

(33 à 40) LINDY RIGHT, ROCK STEP, VINE LEFT, ¼ TURN LEFT, HITCH RIGHT KNEE

1&2 Triple Step PD à D (D, G, D)

3-4 Rock Step arrière PG (PG derrière avec PdC, revenir PdC sur PD)

5-6 PG à G, croiser PD derrière PG

7-8 1/4 tour à G et PG devant, Hitch genou D

(41 à 48) BUMPS AND GRINDS

1-2 PD à D, Bump-bump à D

3-4 Bump-bump à G

5à8 Rotation et coups de hanches en sens anti-horaire sur 4 temps