

RISE



Chorégraphes : Romain BRASME - Beuvry, Pas-de-Calais - FRANCE] Août
Gregory DANVOIE - Liège , BELGIQUE] 2021

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Rise - LOST FREQUENCIES - BPM 126**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2021

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE,

STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN, TURN 1/2 TURN, TURN 1/4 TURN

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*)
7.8 **1/2 tour D**.... pas PG arrière - **1/4 de tour D**.... pas PD côté D

CROSS/ROCK, RECOVER, SIDE STEP TWICE, SWAY X4

- 1&2 CROSS ROCK STEP *syncopé* G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G
3&4 CROSS ROCK STEP *syncopé* D devant , revenir sur PG derrière - pas PD côté D
5 à 8 pas PG côté G... SWAY à G ← - SWAY à D → - SWAY à G ← - SWAY à D → (*appui PD*)

SIDE STEP, COASTER STEP 1/4, HITCH, STEP BACK X3, TOUCH

- 1 pas PG côté G
2&3 COASTER STEP D : **1/4 de tour D**... reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
4 HITCH genou G devant
5.6.7 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
8 TAP PD à côté du PG

TOUCH FORWARD, TOUCH SIDE, TOGETHER, TOUCH SIDE, TOGETHER, SCUFF, JAZZ BOX 1/4

- 1.2 TOUCH pointe PD avant - TOUCH pointe PD côté D
&3 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
&4 SWITCH : pas PG à côté du PD - SCUFF talon D à côté du PG
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière....
..... **1/4 de tour D**.... pas PD avant - CROSS PG devant PD

**Pendant le refrain lorsque vous entendez "rise",
levez les mains en même temps que vous faites les 3 pas arrière**

Rise



Chorégraphed by **Romain BRASME** (France) & **Gregory DANVOIE** (Bel.) - August 2021
Romain Brasme : romainbrasme@hotmail.fr
Gregory Danvoie : gregoire18@hotmail.com
Description : 32 count, 4 walls, Improver Line Dance
Music : **Rise - LOST FREQUENCIES** / Album : Rise - Single , March 2021

Intro : Begin on lyrics

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN, TURN 1/2 TURN, TURN 1/4 TURN

1-2 Rock right side, recover
3&4 Cross right shuffle
5-6 Step left forward, pivot $\frac{1}{2}$ turn right
7-8 Step left back with $\frac{1}{2}$ turn right, step right to the side with $\frac{1}{4}$ turn right

CROSS/ROCK, RECOVER, SIDE STEP TWICE, SWAY X4

1&2 Cross/rock left, recover, step left to the side
3&4 Cross/rock right, recover, step right to the side
5-6 Sway to the left, sway to the right
7-8 Sway to the left, sway to the right

SIDE STEP, COASTER STEP 1/4, HITCH, STEP BACK X3, TOUCH

1 Step left to the side
2&3 Right coaster step with $\frac{1}{4}$ turn right
4 Left hitch
5-6 Step left back, step right back
7-8 Step left back, touch right next to the left

TOUCH FORWARD, TOUCH SIDE, TOGETHER, TOUCH SIDE, TOGETHER, SCUFF, JAZZ BOX 1/4

1-2 Touch right forward, touch right to the side
&3 Step right together, touch left to the side
&4 Step left together, brush right
5-8 Right jazz box with $\frac{1}{4}$ turn right Repeat

During the chorus when you hear "rise", raise hands at the same time as you make the 3 back steps

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>