



THE MORNING AFTER

Chorégraphes : Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK) (Novembre 2022)

Musique : "The Morning After" par Nathan Carter (C)

Description : Débutant - 16 Comptes, 4 murs **NO TAG, NO RSTART**

CW



You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=cikjp1bHW6U>

Intro de 32 Comptes

S1 (1-8) R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FORWARD ROCK, L TOE STRUT, R TOE STRUT, L COASTER STEP

- 1&2& Talon D devant, Abaisser pointe PD, Talon G devant, Abaisser pointe PG
3&4 Rock avant PD, Revenir pdc sur PG derrière, Reculer PD
5&6& Poser pointe PG derrière, Abaisser talon PG, Poser pointe PD derrière, Abaisser talon PD
7&8 Coaster Step: Reculer PG, Reculer PD près PG, Avancer PG

S2 [9-16] R JAZZBOX 1/4 R, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

- 1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG
3-4 Faire 1/4 de tour à droite avec PD à droite, Rassembler PG près PD **(3:00)**
5&6& Twist des 2 talons à G, Twist des 2 pointes à G, Twist des 2 talons à G, CLAP
7&8& Twist des 2 talons à D, Twist des 2 pointes à D, Twist des 2 talons à D, CLAP

REPRENDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !!!.. START AGAIN AND SMILE .. HAVE FUN & ENJOY !!!!



Source CopperKnob – Traduction & Mise en page par Chris FREE DANCE COUNTRY – Reventin-Vaugris

Tél : 06 83 34 95 43 – Mail : cballerand@gmail.com – Site : www.freedancecountry.fr