

## **JUST FORGET**

Musique : « Forget about it » - Michael Ray

Chorégraphe : Silvia Scchill (Août 2019)

Description : 32 comptes – 2 murs – 2 restarts

Niveau : novice

Commencer la danse sur le vocal

### **Walk 2, Mambo Forward, Back 2 (with Swivels), Coaster Step**

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD devant, revenir sur PG, PD derrière
- 5-6 Reculer PG, reculer PD (en pivotant la pointe de chaque pied de l'intérieur vers l'extérieur)
- 7&8 Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG

### **Rock Forward, Shuffle Back Turning 1/2 R, Rock Forward, Shuffle Back Turning 1/2 L**

- 1-2 Avancer PD, revenir PDC sur PG
- 3&4 1/4 tour à D et PD à D, PG à côté PD, 1/4 de tour à D et PD devant
- 5-6 Avancer PG, revenir PDC sur PD
- 7&8 1/4 à G et PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G et PG devant

### **Shuffle Forward Turning 1/2 L, 1/4 Turn L/Chassé L, Rock Across-Side-Cross-Side-Behind**

- 1&2 1/4 tour à G et PD à D, PG à côté PD, 1/4 tour à G et PD derrière
- 3&4 1/4 tour à G et PG à G, PD à côté PG, PG à G
- 5-6 Croiser PD devant PG, revenir PDC sur PG
- &7 PD à D, PG croisé devant PD
- &8 PD à D, PG croisé derrière PD

### **Side-Cross, Side, Sailor Step Turning 1/4 L, Step, Pivot 1/2 L, Touch Forward & Touch Forward &**

- &1-2 PD à D, PG croisé devant PD, PD à D
- 3&4 Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG à G
- 5-6 PD devant, 1/2 à G (PDC sur PG)
- 7& Pointe PD devant, ramener PD à côté PG
- 8& Pointe PG devant, ramener PG à côté PD

### **RESTART :**

Après 16 comptes au mur 2, 4 et 5